

L'institution dans la région

Ces courses grand public sont dédiées aux enfants en difficulté.



■ L'an dernier plus de 2 500 courageux avaient participé à la course sur le bord de mer. VINCENT DAMOURETTE

Il y a des courses comme ça, qui s'invitent dans le quotidien des gens, du jour au lendemain. Un pari entre copains, entre copines et vous voilà rattrapé par le virus de la course à pied !

Un jour Valérie a décidé de franchir le pas. Et de foulées en foulées, elle prendra le départ des Pyramides de La Grande-Motte, véritable institution dans la région. Avec d'autres "quadras" bien en jambes, elles ne font pas dans la demi-mesure : Valérie, Pascale, Brigitte et Monique se sont inscrites sur « Les 20 bornes ». En fait, Mesdames, c'est un petit peu plus : 21,100 km !

Tant pis si lundi matin, les

muscles seront douloureux et la démarche empruntée. « Mais nous sommes entraînées, réagit Pascale. Nous courons deux fois par semaine depuis le mois de septembre. On a commencé par dix minutes de footing et aujourd'hui on dépasse l'heure sans souffrir. » Ça devrait suffire...

La mer, l'ambiance, le monde et les enfants

Pourquoi avoir choisi Les Pyramides ? « Parce que c'est au bord de l'eau, que l'ambiance est festive, qu'il y a du monde, dit Monique. Et puis, on court pour les enfants. »

Les Pyramides, courses à vocation humanitaire, permettent

chaque année depuis 1994, de récolter de l'argent grâce aux inscriptions et aux partenaires, afin de les reverser à des associations aidant les enfants en difficulté.

Alors s'il est une course où l'on doit grimacer, mais aussi sourire, c'est bien celle-là.

JEAN-BERNARD STERNE

jbsterne@midilibre.com

► **Programme.** Samedi 5 mars à partir de 14 h 50 : 3 courses (poussins, 1 km; benjamins, 2,5 km; Le Run ouvert à tous, 5 km). Dimanche 6 mars à partir de 9 h : 2 courses (semi-marathon, 21,100 km; Grand Run, 10 km).
 ► **Inscriptions.** En ligne avant le 4 mars (www.lespyramides.com). Pas d'inscription le jour de la course.